



Con il patrocinio di:



Con il contributo di:

**PER UNA TERZA ETA' ATTIVA E AUTONOMA****Sinergie tra pubblico e privato nella promozione della salute**

Benessere ASDC, UISP Trieste APS e Sweet Heart DOLCE CUORE O.D.V sono realtà che da molti anni si occupano di promozione del benessere della terza età e di persone affette da patologie croniche.

Per queste associazioni qualità della vita, indice di felicità, salute psico-fisica sono parametri fondamentali e concetti acquisiti, parte del loro modo di essere e rapportarsi con la comunità, nella consapevolezza che un corpo e una psiche attivi danno maggiori chances di vivere a lungo in buone condizioni.

Diffondere questa mentalità tra la popolazione è una loro missione, forti dell'evidenza che attraverso percorsi di vita attiva, come l'attività motoria strutturata, si fa prevenzione, si abbatte il costo socio sanitario dell'invecchiamento e si contribuisce a che la persona anziana resti una risorsa per la comunità.

L'importanza della promozione di stili virtuosi nella terza età, anche in termini di contenimento della spesa pubblica, viene confermata dai dati ISTAT 2020 che rilevano a Trieste un rapporto nella popolazione residente di 262,3 anziani ogni 100 giovani.

Per discutere del **rappporto tra associazionismo e istituzioni pubbliche, di "welfare dal basso", di costi per la collettività legati all'invecchiamento della popolazione**, Benessere ASDC, UISP APS Trieste e Sweet Heart Dolce Cuore ODV propongono la conferenza

"PER UNA TERZA ETA' ATTIVA E AUTONOMA - Sinergie tra pubblico e privato nella promozione della salute"

Rappresentanti dell'Azienda Sanitaria, del Comune di Trieste, associazioni del terzo settore, associazioni sportive dilettantistiche s'incontreranno per uno scambio di opinioni partendo dalle proprie diverse esperienze.

Interverranno all'incontro:

9:30-10:00 Andrea Di Lenarda – Direttore SC Cardiovascolare e Medicina dello sport di ASU GI

10:00-10:30 Maria Teresa Squarcina Monti – Presidente Ass. Goffredo De Banfield

10:30-11:00 Claudia D'Ambrosio – Responsabile Area Comunicazione di Televita

11:00-11:30 Coffe Breack

11:30-12:00 Massimiliano Capitano – Referente Coop . La Quercia

12:00-12:30 Annalisa Zovatto – Coordinatrice della Coop. Sociale Trieste Integrazione a marchio ANFFAS

La conferenza è inserita nell'ambito degli eventi collaterali promossi durante la regata internazionale **Barcolana 54** e si svolgerà alla

Sala Bazlen di Palazzo Gopcevich, giovedì 6 ottobre alle ore 09.00

Ringraziando anticipatamente per il Vostro contributo inviamo i più distinti saluti.

Benessere ASDC

UISP APS Trieste

Sweet Heart Dolce Cuore ODV