



DIPARTIMENTO SPECIALISTICO TERRITORIALE S.C. PATHOLOGIE CARDIOVASCOLARI

Tel. 040/3992902
Fax 040/3992935

Ospedale Maggiore, Via Slataper 9, 34125 Trieste
e-mail: ccv@asugi.sanita.fvg.it

Direttore: dott. Andrea Di Lenarda

La parola alle Associazioni: insieme per promuovere una lunga vita attiva

Incontro pubblico con le Associazioni ed Enti
su prevenzione, movimento e benessere in sicurezza

*A cura del Dipartimento Specialistico Territoriale,
ASUGI (Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina),
in collaborazione con Sweet Heart - Dolce Cuore, ASD Benessere
e Comune di Trieste (Servizio Mobilità e Traffico).*

Sono state invitate a partecipare: Amici del Cuore; Cuore Amico Muggia; Nuova Assodiabetici Trieste; ABC; Associazione Italiana Bronchiectasie; AIDO; Associazione per le malattie respiratorie - AMAR-FVG, ABC, Agmen FVG, AISM, Associazione per le malattie respiratorie - AMAR-FVG, ANA Comitato di Trieste, ANFFAS, ANVOLT, Associazione Italiana Bronchiectasie, Associazione Roiano per tutti, Astro Burlo, Avo Ospedale Maggiore, Atletica Trieste, Azzurra Malattie Rare, Bavisela, Croce Rossa Italiana Comitato di Trieste, Gruppo Sportivo San Giacomo, Io tifo Sveva Burlo, LILT Trieste, Panathlon Trieste-Muggia, SOGIT Trieste, Veliste dell'anima Pasian di Prato, UISP Trieste, Università della Terza Età Trieste, Volontari del Carso

**Lunedì 22 settembre; ore 16.00-18.00
Urban Center, Corso Cavour 2/2**

La prevenzione, la socializzazione, il movimento quotidiano sono fondamentali in ogni fase della vita, in grado di prevenire e rallentare la progressione di tutte le patologie croniche, ridurre lo stress, migliorare l'umore e la qualità della vita. Allearsi per agire insieme rinforza il messaggio e migliora i risultati del nostro intervento.

Intervengono

- **dott.ssa Luana Sandrin, Direzione Centrale Salute, Politiche Sociali e Disabilità Friuli Venezia Giulia: "Nuove opportunità di prevenzione a Trieste: La rete "Palestre della Salute" e l'adesione al progetto "FVG in movimento: 10.000 passi di salute"**
- **Dirigenti del Dipartimento Specialistico Territoriale con i rappresentanti delle Associazioni ed Enti.**