



PERIODICO DI "SWEET HEART - DOLCE CUORE" ODV - ANNO XLIII - N° 124 Ed. speciale OTTOBRE 2021

l'Informatore

«QUARANTENNALE»



SIGREFFERIA: Via M. d'Azeglio 27/C - orario di apertura lunedì e giovedì dalle 9.30 alle 11.30 - Tel. 040 7606490 - www.dolcecuoretrieste.it - E-mail info@dolcecuoretrieste.it

QUARANT'ANNI DI NOTIZIE SENZA SOLUZIONE DI CONTINUITÀ

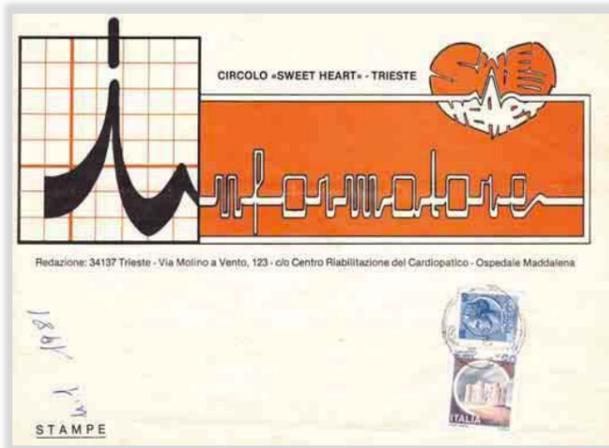
Stellio Capato

Direttore Responsabile della rivista di Sweet Heart Dolce Cuore Trieste da gennaio 2018

Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbinamento Postale - DL 353/2003 (conv. in L. 27/02/04 n. 46) art. 1 comma 2 NE/T5

Care socie e soci, sostenitori, amiche e amici carissimi di Sweet Heart Dolce Cuore, siamo arrivati al quarantesimo anno di vita attiva della nostra rivista, creata a favore dell'informazione per gli iscritti alla nostra associazione, ma diffusa anche fra i medici degli ospedali e ambulatori locali, associazioni anche nazionali e, nel passato, per la fama mondiale di qualche nostro "editorialista", anche internazionali. A me pare che sia un momento troppo importante per lasciarlo cadere nel dimenticatoio, considerando il notevole impegno profuso dai vari direttori responsabili del giornale. Al primo, Sergio Borri, spesso va il mio pensiero, chiedendomi quanto amore avesse per questo nostro giornale, che, relativamente alla parte tecnico-operativa, era svolto da lui. Parlo di un forte impegno che spesso viene abbastanza poco considerato, in quanto, pur essendo un pesante fardello, rimane sconosciuto ai più, quando si ritrovano in mano il lavoro finito e leggono ciò che è solo l'ultimo atto del lavoro. A lui venne affidata, nel corso di un consiglio direttivo del 1980, su suggerimento dell'allora presidente Arrigo Curiel, la responsabilità d'istituire un "giornale informatore" che potesse

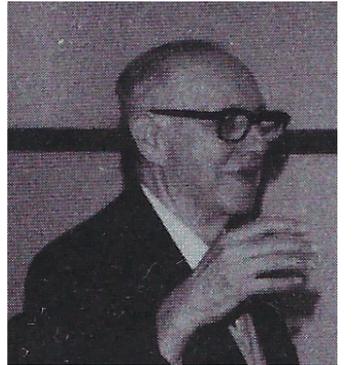
trasmettere le comunicazioni di allora, dando agli iscritti la possibilità di essere informati anche con articoli di carattere medico-sanitario. Per l'incarico di direttore di un giornale, allora come oggi, occorre essere muniti di un'autorizzazione, così dovette occuparsi, in primo luogo, di sbrigare le pratiche presso il Tribunale di Trieste, che l'11 giugno 1981 gli rilasciò con il numero 593. Tuttavia non si perse tempo ad aspettare il tesserino e si cominciò a lavorare sul N° 1, che dopo



due prove di stampa, fece sentire il suo primo vagito il 1° febbraio del 1981.

Con gli strumenti tecnologici a disposizione (**Olivetti Lettera 32, ciclostile e tanta buona volontà**), si cominciò ad affiancare l'opera meritoria dell'associa-

zione a favore dei malati di cuore, spiegando, anche con il contributo di medici famosi. La cardiopatia nelle sue varie forme non doveva essere ritenuta una malattia invalidante che costringeva i pazienti all'immobilità, perché la riabilitazione cardiologica poteva nettamente migliorare la qualità di vita dei malati. Perfezionando via via la forma, la grandezza, i contenuti e i colori, Sergio Borri ha portato il



La parola al Presidente

Quest'anno la nostra Associazione ha tagliato un altro traguardo importante: il 40° anno di stampa del nostro periodico, l'Informatore. Fisso ci ha accompagnato nel lungo percorso di attività, fornendoci sempre le corrette indicazioni per poter condurre una vita sana e compatibile con le nostre diverse patologie.

Nel corso degli anni abbiamo potuto trovare nel l'Informatore utili informazioni scientifiche e consigli espressi da tantissimi medici che ci sono stati vicini, vedere le belle immagini riguardanti le numerose attività culturali e ludiche svolte, leggere le poesie edite dai nostri associati.

Durante il mio mandato di Presidente della Sweet Heart Dolce Cuore, ricordo con tantissimo piacere almeno due momenti molto importanti, di cui l'Informatore è stato "eloquente" testimone: il 40° di fondazione della nostra Associazione, tenutosi nella Sala Generali del M.I.B. del Ferdinando, alla presenza del prof. Fulvio Camerini, dei professori Sabino Scardi, Gianfranco Sinagra e Andrea Di Lenarda, cioè l'eccellenza nel tempo della Cardiologia triestina.

Nell'occasione venne anche istituita una borsa di studio alla memoria del nostro socio fondatore Pierpaolo Gori, membro anche del nostro primo Consiglio Direttivo, per premiare studenti particolarmente meritevoli nello studio della Cardiologia.

Il secondo momento importante si collega all'attualità dei primi mesi di quest'anno quando, nel pieno della pandemia causata dal Covid 19, siamo riusciti a dedicare ben due pubblicazioni consecutive del nostro periodico alla campagna vaccinale: la prima promossa dal prof. Gianfranco Sinagra e dai suoi collaboratori del Polo Cardiologico di Cattinara; la seconda dal prof. Andrea Di Lenarda, sempre con i suoi collaboratori del Centro Cardiovascolare dell'Ospedale Maggiore.

Nella certezza che il futuro ci riserverà altri momenti interessanti, auguro di tutto cuore una lunga vita a l'Informatore e a tutti i nostri affezionati lettori.

Il Presidente

Domenico Bonifacio



I quaranta numeri a cura del 1° direttore Sergio Borri





I dieci numeri a cura del direttore Claudio Gherbitz

giornale fino al numero 40 (e un sintetico supplemento nel novembre 1990). A lui va riconosciuto il grande merito dei difficili momenti relativi all'avviamento di questa attività di cui, noi cardiopatici, beneficiamo anche oggi. Il numero 41 de *L'Informatore* esce a gennaio del 1991 con il cambio di direttore. Tocca stavolta al prof. Claudio Gherbitz che nella prima pagina del suo numero esordisce così:

"Nell'assumere la responsabilità di questo periodico, meglio, nel mettermi a disposizione del Circolo Sweet Heart, di cui l'Informatore è il portavoce, vado il mio saluto più fervido ai soci ed ai lettori tutti. Il giornale è al giro di boa del suo primo decennio, un traguardo di tutto rispetto. Le difficoltà degli inizi e dell'avviamento sono state meritoriamente affrontate e risolte dal dott. Sergio Barri che l'ha diretto dal suo primo numero ad oggi. Con l'aiuto di tutti i generosi e solerti collaboratori, mi propongo di imitarne l'equilibrio per conservare all'Informatore quell'ap-

prezzamento di cui è unanimemente circondata.
Claudio Gherbitz"

Così Claudio Gherbitz dirige l'attività del giornale supportato dai solerti collaboratori fino al numero 49, che esce a settembre '93, nel ricordo dei primi 15 anni di **Sweet Heart** al servizio dei cardiopatici. Con questo numero inizia il racconto de

"la nostra storia" a cura del rimpianto cap. Giorgia Fattovich, che scrupolosamente descriveva eventi e momenti importanti della vita dell'allora nostra Onlus. In tale periodo non ci furono importanti cambiamenti estetici e grafici del giornale, anche perché forma e colori erano molto decorosi per la tecnologia del tempo. Anche con il prof. Gherbitz trascorsero 3 anni fornendo informazione su medicina, cardiologia e consigli per la nostra preziosa vita sociale.

Dopo testimone passò ad un altro direttore: il dott. Mario Mirasola che iniziò la sua fase di dirigenza del giornale con il numero 50. Sempre presenti ed interessanti gli articoli dei nostri illustri cardiologi come Camerini, Scardi, Gori, Pivotti, Sinagra, Di Lenarda, Pandullo ed altri che mai hanno fatto mancare il loro contributo alla rivista. Mantenendo lo stesso "format" Mirasola



Le 29 edizioni a cura del direttore Mario Mirasola

arrivò al n° 61, dove la copertina riporta un biglietto a colori, con gli auguri a tutti per un Buon Natale e Felice 1997. Dal n° 68 di giugno 1999, forse a causa del cambio del Presidente del Direttivo, il formato si riduceva un po' e tutte le pagine erano redatte con un piè di pagina e fotografie a colori. Sempre molto ben appoggiato dal comitato scientifico

L'INFORMATORE
ANNO XIII - N. 50 - DICEMBRE 1993

Publicazione trimestrale del
Circolo Sweet Heart - Dolce Cuore

Direttore Responsabile:

Mario Mirasola

Addetto alla stampa:

Piero Di Fusco

Comitato di redazione:

Mario Gaggi

Mariuccia Grassi

Saverio Pellegrini

Amministratore:

Silvano Sai

Fotografia e assistenza tecnica:

Stelio Cecchetti

Redazione:

Via M. D'Azeglio, 21/C

34129 TRIESTE - Tel. 040/726464

Autorizzazione n. 593 (11.6.1981)

Tribunale di Trieste

Impaginazione e stampa:

Tipo-lito Graphart

Viale G. D'Annunzio 27/E - Trieste

Tel. 772151

composto dai dottori Pierpaolo Gori, Claudio Pandullo, Lorenza Barbieri, Fulvio Pivotti e dalla signora Mila Davanzo, Mario Mirasola arrivò alla fine del suo incarico con il numero 78 di dicembre 2004, anche ora, come per l'edizione iniziale da lui diretta, senza autocitarsi nemmeno una volta sola.

Il dott. Tullio Stricca, più o meno contestualmente al rinnovo del suo mandato



Le 18 edizioni a cura del direttore Tullio Stricca

di Presidente del Consiglio Direttivo, assunse anche la Direzione de **L'Informatore**,

L'informatore
 ANNO XXV - N. 79 - Giugno 2005
 Pubblicazione periodica del Circolo SWEET HEART - DOLCE CUORE
 Direttore Responsabile:
Tullio Stricca
 Addetto alla stampa:
Giuseppe Trinca
 Comitato scientifico:
dott. Pierpaolo Gori, dott.ssa Alessandra Fedrigo, dott.ssa Tiziana Oliverio, Maria Teresa Colonnello
 Comitato di redazione:
G. Trinca, A. Delluniversità, Adolfo Centini
 Fotografie:
Giuseppe Trinca
 Amministrazione e Redazione SWEET HEART:
 Via M. D'Azeglio, 21/C - 34129 TRIESTE - Tel. 040 7606490
 Aut. n. 593 (11.6.1981) Trib. di Trieste
 Impaginazione e stampa:
 Graphart s.n.c. - Zona Artigianale Dolina 507/10 - Dolina (Trieste)
 Tel. 040 8325009

per dar vita al n° 79 nel giugno 2005, come scrisse lui stesso, "per la continuità nel

rinnovamento", come se già non fosse bastato il delicato compito di Presidente. Il suo impegno nella direzione del giornale arrivò fino alla scadenza del suo quarto mandato come Presidente del Consiglio Direttivo che terminò con il numero 94 di giugno 2011 (o forse il 95, che non mi è stato possibile reperire, neanche dopo un'accurata ricerca, e che non so se attribuire a Tullio Stricca o a Dario Gobbo). È certo che il dott. Dario Gobbo gestì il suo periodo di direzione del giornale dal numero 96, che uscì a maggio 2012, con un formato molto diverso, con paginone A3. L'editoriale di apertura diceva che il giornale usciva con un nuovo formato, una nuova veste tipografica e un diverso contenuto. Per quanto si proponeva di esporre con un certo ordine i valori che ispirano il nostro impegno nel volontariato, riproposizione di articoli interes-



Le 17 edizioni a cura del direttore Dario Gobbo

santi, pubblicati in rete o creati appositamente per noi, i momenti trascorsi e imminenti della vita associativa. Dario Gobbo terminò il suo mandato di Presidente del consiglio Direttivo nell'aprile del 2017 e, con il benestare del suo successore e del Direttivo, cedette l'incarico di direttore del giornale al sottoscritto dopo il n° 112, che uscì a dicembre 2017.



Devo confessarvi che ho avuto la fortuna di entrare in gioco in un momento parti-



colare; il 2018 era per il nostro sodalizio un anno veramente importante che ci permise di celebrare un momento veramente storico. Il Quarantesimo anno di vita di **SWEET HEART DOLCE CUORE**. Ciò mi permise, accompagnato dall'entusiastico del Consiglio Direttivo, di contribuire molto nell'organizzazione dell'evento per gadget, volantini e, soprattutto, per l'ottenimento del sito, grazie alla mia amicizia con l'ingegner Mario Vianelli, Direttore dei Servizi del **M.I.B.**, che ci consentì di celebrare l'evento nella "Sala Generali" del Palazzo **"Ferdinando"**. Grazie al lavoro del Presidente, riuscimmo ad avere al tavolo del convegno i grandi personaggi della cardiologia triestina: i proff. Fulvio Camerini, Sabino Scardi, Gianfranco Sinagra e Andrea di Lenarda e l'Assessore Carlo Grilli, in rappresentanza del Sindaco Di Piazza, precedentemente impegnatosi in altro incontro. Presenti in sala anche molti altri medici e operatori della cardiologia, tra i quali vo-



glio ricordare il dr. Claudio Pandullo, la famiglia di Pierpaolo Gori e tanti nostri iscritti. All'interno di questo numero speciale, il n° 113, anche un inserto sul "perché e come siamo nati" e "com'eravamo". Con il numero successivo, il n° 114, decido un cambio di formato riportando la



rivista in A4, che mi sembra di più comoda lettura; sottopongo la mia scelta al giudizio dei lettori. La risposta è positiva e pressoché unanime, per cui decido di continuare con questo formato, lasciando alle edizioni speciali il formato più grande. Per quanto riguarda i conte-



nuti voglio attenermi a quel che è stato il giornale fin dalle sue origini, ricordando che la nostra organizzazione ha so-

prattutto un valore etico; essa si propone di operare sul territorio cittadino, e non solo, collocandosi nella fase della riabilitazione motoria di terzo livello, con l'organizzazione di corsi di attività motoria di prevenzione e mantenimento, anche facendosi carico della diffusione delle metodologie della prevenzione delle malattie cardiovascolari; ciò, indipendentemente dalla cronologia che può variare in ogni numero:

- il primo dei contenuti è, anche istituzionalmente, l'informazione medica da



fornire ai nostri soci, quale forma di prevenzione per eventuali ricadute, avvalendosi del prezioso supporto che continuano a darci il Polo Cardiologico, il Centro Cardiovascolare ed il Reparto di Riabilitazione (e non solo);

- seguono le notizie sulle principali attività del Organo di Amministrazione e le periodiche scadenze societarie;
- le informazioni circa le nostre attività volte alla socializzazione, che mirano a generare momenti ricreativi e supporto psicologico attraverso la vera Amicizia di cui tutti noi abbiamo grande bisogno;



- uno spazio è riservato anche per gli iscritti che vogliono lasciare un messaggio, una poesia, un racconto o altro di interessante;
- infine, le "cose serie", che rappresentano una parentesi di distrazione. Questo "speciale" e il prossimo n° 125, sono il lavoro che, con tutto l'impegno di cui sono capace, chiuderà l'anno 2021, sperando che i lettori siano soddisfatti dell'operato.



Anteprima de "l'Informatore" N° 125

APPUNTAMENTI FISSI

Corsi di ginnastica da ottobre a maggio nei giorni di lunedì-mercoledì-venerdì in 5 turni (ore 8⁴⁵- 9⁴⁵ - 10⁴⁵ - 11⁴⁵ - 17⁰⁰)

Misurazione pressione arteriosa tutti i lunedì in sede dalle ore 9⁰⁰ alle 11⁰⁰ ed in palestra per tutti i 5 turni

Prove ematiche colesterolo, trigliceridi, glicemia da ottobre a maggio il 1° e il 3° giovedì del mese dalle ore 8⁰⁰ alle ore 10⁰⁰. previa prenotazione telefonica in sede negli orari di apertura

Martedìinsieme ogni martedì di passeggiata a Barcola o scarpinata per il Carso (telefonare o comunicare con gli venerdì in sede in sede)

Books crossing sono disponibili presso la nostra sede libri (offerta dai nostri soci) che potrete comodamente portare a casa



Come aiutare

"Sweet Heart - Dolce Cuore ODV"



con bonifico intestato a

**Sweet Heart
Dolce Cuore**

Trieste

Unicredit IBAN:

IT62H0200802218

000021592506

Tutte le donazioni effettuate sono fiscalmente deducibili o detraibili. Conserva le ricevute del bonifico.

Dona il tuo

5 X 1000

Codice fiscale

80036120329

ELARGIZIONI

presso tutte le agenzie

**UNICREDIT
BANCA**

SI RINGRAZIANO TUTTI COLORO CHE HANNO AIUTATO L'ORGANIZZAZIONE

e si ringraziano in anticipo anche tutti coloro che ci daranno il loro supporto in futuro

l'Informatore

ANNO XLIII - Ed. speciale OTTOBRE 2021
Pubblicazione periodica di
SWEET HEART – DOLCE CUORE ODV

Direttore responsabile:

Stelio Capato

Hanno collaborato:

G. Alessi, D. Bonifacio, P. Broussard
G. Pignatelli, F. Rutigliano

Amministrazione:

SWEET HEART – DOLCE CUORE
Via M. D'Azeglio 21/c
34129 TRIESTE
Tel. 040 7606490

Web: www.dolcecuoretrieste.it

E-mail: info@dolcecuoretrieste.it

Aut. N° 593 (11-6-1981) Trib. di Trieste

Stampa: **biggi**

via dell'Ere mo, 46 - Trieste

