



# FITWALKING A GIUGNO PER I SOCI SWEET HEART

CAMMINATE NEL BOSCO A RITMO VARIABILE

**DOVE:** BASOVIZZA, DIREZIONE LIPICA, APPENA FUORI DAL PAESE SULLA SINISTRA, IN CORRISPONDENZA DEL LAGHETTO ARTIFICIALE

**COME:** AUTO PROPRIA O BUS N° 39

**QUANDO:** DAL 3 AL 28 GIUGNO H. 09.00 IL LUNEDI', MERCOLEDI', VENERDI'. APPUNTAMENTO H. 8.45

**COSTO:** € 20,00 A PERSONA

SONO A DISPOSIZIONE I BASTONCI PER IL NORDIC WALKING

PER INFORMAZIONI 040/569431 (LUN-MER-VEN H. 09-13)

IN CASO DI PIOGGIA LA LEZIONE SARÀ RECUPERATA

---

**Benessere A.S.D.C**

Sede legale: Via Cologna, 11 - 34126 Trieste  
Ufficio: Via Beccaria, 6 - 34133 Trieste

Fax-Segr-Tel: 040.56.94.31

E-mail: [info@estateinmovimento.it](mailto:info@estateinmovimento.it)

Partita IVA: 01002130324  
Codice Fiscale: 90076170324

*"Muoversi bene per vivere meglio"*