

GIOVEDÌ 26 MAGGIO 2022



Fine Corsi Ginnastica 2022

Passeggiata sul Carso e tradizionale convivio di fine corsi
È previsto il ritrovo presso il ristorante alle ore 10³⁰ per una sana passeggiata sul carso triestino. Alle 12²⁵, ci si ritrova tutti alla

Trattoria «Hostaria ai Pini» di Campo Sacro, 14

dove alle ore 12³⁰ il prof. Andrea Di Lenarda ci intratterrà sul tema:
Prevenire è vivere - Cammina per la salute del tuo cuore

Seguirà il convivio con il seguente menu (con eventuali modifiche):

- Bis de primi (gnocchi & risotto)
- Secondo piatto (stincò al forno)
- Tris di contorni (vero purè di patate, piselli, spinaci)
- ¼ l. di vino e ½ l. di acqua minerale
- oppure bibita o birra piccola
- **Torta di fine corsi** (Sweet Heart)
- **Tombola e Lotteria con ricchi premi**
- **Musica del XX secolo**



Il convivio sarà allietato dalle canzoni cantate dai Soci Roby e Stello



Per chi non è automunito, c'è la possibilità di ottenere un passaggio chiedendo in palestra, dove ci sono sempre dei soci disponibili a darne. Basta farsi avanti durante le comunicazioni.

Fatevi aiutare dai Consiglieri di Sweet Heart Dolce Cuore