



Sabato 15 febbraio 2020



Il Cardiovascolare, l'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata, con il contributo del Distretto Sociale Coop Alleanza 3.0 di Trieste, la Fondazione per il Tuo Cuore ANMCO; le Società: Trieste Atletica, AS San Giacomo, Società Velica di Barcola e Grignano; le Associazioni Amici del Cuore, Sweet Heart, Lunga Vita Attiva, Lilt, I Sentieri del Cuore a.s.d.-NordicWalking, Associazione Unità Cinofile Operative, Cuore Amico Muggia,

BOZZA

Ti invitano

Sabato 15 febbraio 2020

Barcola, Piazzale 11 Settembre

Ritrovo ore 10.00, Partenza ore 10.30

Sabato 15 febbraio ritrovo ore 10.00 presso il Piazzale 11 Settembre di Barcola per dare il via alle 10.30 alla prima della serie di passeggiate **Cammina Per il Tuo Cuore 2020**, che si svolge in collaborazione e partecipazione delle Società sportive e di volontariato. Il percorso è di 5,5 km, la partecipazione è libera.

Nati per muoversi.....Cammina per sentirti meglio

“CAMMINA PER IL TUO CUORE”

Ritrovo in loco alle ore 10⁰⁰

A seguire, per i soci Sweet Heart, ci sarà un convivio presso la Società Velica di Barcola e Grignano, Viale Miramare 32

Ore 13⁰⁰ circa convivio conclusivo



da “SVBG”

con piatto unico e dolce

Prenotazioni (in numero limitato) presso referenti di ginnastica e segreteria lasciando un anticipo di € 5,00